

Period 4					Periodlängd c. 13 min
22 - 23	4 min	8			
23 = JRT 4. JRT delar ut 2 kartor på startid. JAT 3 + 4 min					
23 - 24	28 km/h	9	1 : 5	000	
24 - 25	29 km/h	9	2 : 5	000	
25 - 26	30 km/h	10	3 : 5	000	
26 - 27	31 km/h	9	4 : 5	000	
27 - 28	32 km/h	10	5 : 5	000	
28 - 29	33 km/h	10	6 : 5	000	
29 = JAT 4 Ny startid = Tiden given av JAT 4					

Period 5					Periodlängd c. 26 min
29 - 30	15 min	5	1 : 20	000	Tankningsmöjlighet
30 = JRT 5. JRT delar ut 2 kartor på startid. JAT 4 + 15 min					
30 - 31	40 km/h	11	1 : 5	000	
31 - 32	40 km/h	11	1 : 10	000	
32 - 33	22 km/h	11	1 : 5	000	
33 - 34	35 km/h	12	1 : 5	000	
34 - 35	25 km/h	12	1 : 5	000	
35 = JAT 5 Ny startid = Tiden given av JAT 5					

Period 6					Periodlängd c. 50 min
35 - 36	21 min	12	1 : 5	000	Inkl. 20 min paus
36 = JRT 6. JRT delar ut 5 kartor på startid. JAT 4 + 21 min					
36 - 37	3 min	12	1 : 5	000	
37 - 38	39 km/h	13	1 : 20	000	
38 - 39	39 km/h	13	1 : 20	000	
39 - 40	35 km/h	13	1 : 20	000	
40 - 41	45 km/h	13	1 : 20	000	
41 - 42	35 km/h	13	1 : 20	000	
42 - 43	35 km/h	14	1 : 20	000	
43 - 44	50 km/h	14	1 : 20	000	
44 - 45	35 km/h	15	1 : 10	000	
45 - 46	35 km/h	15	1 : 10	000	
46 = JAT 6 Ny startid = Tiden given av JAT 6					

Period 7					Periodlängd c. 10 min
46 - 47	40 km/h	15	1 : 10	000	
47 - 48	60 km/h	16	1 : 20	000	
48 - 49	20 km/h	17	1 : 5	000	
49 - 50	25 km/h	17	1 : 5	000	
50 - 51	38 km/h	17	1 : 5	000	
51 - 52	30 km/h	17	1 : 5	000	
52 - 53	40 km/h	16	1 : 20	000	
53 - 54	40 km/h	16	1 : 5	000	
54 - 55	40 km/h	16	1 : 5	000	
55 = JAT 7 Ny startid = Tiden given av JAT 7					